Ziel: Wir wollen erreichen, dass

- unsere Schüler ein positives Selbstbild entwickeln und lernen, selbst für ihre
  Gesundheit verantwortlich zu sein
- sie – im Sinne der Prävention – weniger anfällig sind für Süchte, Gewalt, politischen Extremismus
- sie sich aktiv und verantwortungsbewusst für ihre eigene Gesundheit und Gestaltung ihrer Lebenswelt einsetzen

Was tun wir dafür?

- Prävention
- Berufsorientierung
- Gesunde Umgebung
- Angebote der Ganztagsschule
- Sportangebote
- Schulklima
- Projekt

Gesunde Umgebung

- Umwelttag
- Sauberkeit (Hofdienst)
- Neugestaltung von Schule und Umfeld
- Einrichtung von Schließfächern

Schulklima

- Schulsozialarbeit
- Konfliktvermittler
- Mitbestimmung durch die Schüler

Prävention

- thematische Elternversammlung
- im Rahmen der Gesundheitswoche

Sportangebote

- in der Ganztagsschule
- Schulsportfest
- Schulturniere
- im Rahmen der Gesundheitswoche
- Teilnahme an Wettkämpfen mit anderen Schulen

Ernährung

- in der Ganztagsschule
- Hauswirtschaftsunterricht
- im Rahmen der Gesundheitswoche

Projekte

- Schulwandertag
- Stundenlauf
- Gesundheitswoche
- Nonsens-Olympiade

Berufsorientierung

- Praktika
- Berufseignungstests im Rahmen der Gesundheitswoche
- Girls Day
- Produktives Lernen

Unser Motto: „Gesunder Lebensstil“

Eine von vielen Fragen: Was tut uns gut?

- sich eine Auszeit gönnen
    - 15 Minuten Tea-time
    - gemeinsam frühstücken

- Entspannungsübungen mit Frau Krüger (AOK)
    - einfach mal „chillen“
    - Therabandübungen zum Muskelaufbau
    - Massage mit Igelball
- einige Gesundmacher probieren
    - Avocadocreme
    - selbst gebackenes Körnerbrot
    - Granatapfel
- Bewegung – was jeder kann!
    - wandern – vor unserem Kinobesuch wanderten wir von Trassenheide nach
    - Zinnowitz
    - verschiedene Übungen mit dem Springseil