

April 2026

# Gesundheitswoche an der Kosegartenschule Wolgast 13.-16. April



# GESUNDHEITSWOCHE

## KOSEGARTENSCHULE

13. bis 16. April in Kooperation mit der  
Verbraucherzentrale Rostock

### KLASSE 5+6

#### RICHTIG ESSEN - WERBUNG VERGESSEN

- Kinder sind kaufkräftige Kunden
  - Lebensmittelangebot gestiegen
  - Kinderlebensmittel oft unnötig und teuer
- gesundes Essen und Trinken ist einfach  
→ Zutatenlisten liefern wichtige Infos

### KLASSE 7+8

#### TRENDGETRANKE - WAS IST DRAN, WA IST DRIN?

- riesiges Angebot an Trendgetränken mit werbewirksamen Substanzen sowie Zusatzstoffen
  - Werbung verspricht mehr als herkömmliches Durstlöschen
- kritischen Umgang üben  
→ Getränkeauswahl überdenken, Alternativen finden



#### MIT EXPERTEN DER VERBRAUCHERZENTRALE MV IN DEN AUSTAUSCH GEHEN

Lernen an Stationen



[www.verbraucherzentrale-mv.eu](http://www.verbraucherzentrale-mv.eu)

### KLASSE 9-10

#### ESS-KULT-TOUR

- Fertiggerichte und Fastfood gehören oft zum Alltag
  - Wissen fehlt, Produktinfos einordnen und bewerten zu können
- Konsumkompetenz erweitern  
→ zum bewussten Einkauf- und Essverhalten motivieren

---

---

**MÄRZ 2026**

**POETRY SLAM**

## **Redegewandter Besuch in der Kosegartenschule**

Die 10. Klassen der Regionalen Schule Kosegarten erhielten Anfang des 2. Schulhalbjahres 25/26 redegewandten Besuch von Bas Böttcher. Er ist bekannt für seine Slam-Poesie und hat sich als einer der ersten deutschen Slam-Poeten etabliert. In seinem vierstündigen Angebot vermittelte er unseren Lernenden die wichtigsten Techniken für einen gelungenen Poetry-Slam. Viele SchülerInnen wurden zunächst von der Zungenfertigkeit des Künstlers und wenig später auch von ihren eigenen wortgewaltigen Texten überrascht. Das Projekt wird in den nächsten Schuljahren sicherlich auf Wiederholung stoßen.

Weitere Infos findet ihr unter:  
<https://poetryslam.de>



**Bild: @Kosegartenschule.wolgast**